

睡眠と健康を考える市民公開講座
睡眠時無呼吸症候群とメタボリックシンドローム

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、イビキや、日中の激しい眠気を引き起こすだけでなく、様々な病気の引き金になります。また、メタボリックシンドロームと密接な関係があります。

健康な睡眠と取り戻し、**生活習慣病を予防**するために、SASの実態と診断・治療についてご紹介します。

日時:2014年3月16日(日)

午後2時~4時

場所:梅田センタービル

16階 E会議室

JR大阪駅から徒歩10分

参加費:無料

(予約不要 先着100名)



(プログラム)

- ◆「自分では気づかないから怖い睡眠中の呼吸停止
~睡眠時無呼吸症ってそんなに危険なの?~」

奈良県立医科大学

内科学第二講座 講師 山内基雄 先生

※講演後、ご参加の皆様からのご質問に講師がお答えします

- ◆「診断・治療の実際」

松澤呼吸器クリニック 院長 松澤邦明 先生

- ◆講演会事務局(お問合せ)

松澤呼吸器クリニック

〒542-0086

大阪府中央区西心斎橋1丁目12-11

アーバンスタイル心斎橋2階

TEL:06-6120-3177

HP:<http://www.matuzawa-sas.com/>

共催:帝人在宅医療株式会社